

manuteo



# Catalogue 2010

Formations en entreprise

CHSCT

PRAP

Nacelle

Manutention

Sauveteur secouriste du travail

CACES

Chariot

Habilitation électrique

Echafaudage

EPI

Sécurité

Travail en hauteur



Contact: 0800 100 600 (numéro Azur) - Internet: [www.manuteo.fr](http://www.manuteo.fr)



# La conduite de chariots

Public : les utilisateurs débutants, expérimentés ou recyclages de chariots de manutention des catégories 1 à 5

## CACES R 389 : chariots de manutention

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais conduit et qui ne possèdent pas le CACES.	3 à 5 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants
Intermédiaire	Formation dirigée vers les personnes qui ont déjà conduit mais qui ne possèdent pas le CACES.	2 à 4 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur CACES.	1 à 3 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Etre capable de préparer les conducteurs de chariots élévateurs de l'entreprise au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES) ; Permettre à un opérateur futur ou actuel utilisateur de recevoir une formation théorique et pratique spécifique à l'entreprise utilisatrice avec un matériel similaire à celui dont elle dispose, et ceci dans une configuration de travail similaire.

## Les combinaisons CACES

Les combinaisons CACES	Formules
Catégories 1 - 3 - 5	Pour chacune des combinaisons proposées, il existe 3 formules: initiale, intermédiaire et recyclage. La durée de la formation est fonction du nombre de participants, elle comprend au minimum 1/2 journée de théorie, 1/2 journée de pratique et 1 jour de test.
Catégories 1 - 3	
Catégories 1 - 5	
Catégories 3 - 5	

### Présentation:

Les combinaisons CACES permettent aux salariés d'entreprise d'acquérir les CACES pour plusieurs catégories.

## Le test sec

Les catégories du CACES chariots	Public concerné	Durée
catégorie 1	Les utilisateurs expérimentés de chariots automoteurs à conducteur porté de la catégorie demandée, souhaitant accéder directement au test.	1/2 à 1 journée selon le nombre de participants
catégorie 2		
catégorie 3		
catégorie 4		
catégorie 5		

### Présentation:

Le test sec s'adresse aux salariés des entreprises ayant déjà suivi la formation pratique et théorique en interne.

## Les autorisations de conduite

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais conduit et qui ne possèdent pas l'autorisation de conduite.	4 jours soit 1 jour de théorie, 3 jours de pratique, en fonction du nombre de participants
Intermédiaire	Formation dirigée vers les personnes qui ont déjà conduit mais qui ne possèdent pas l'autorisation de conduite.	2 jours soit 1 jour de théorie, 1 jour de pratique, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur autorisation de conduite.	1 jour soit 1 jour de théorie et pratique, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

L'autorisation de conduite s'adresse aux salariés mais ne substitue pas au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES).



# La conduite de nacelles

Public : les utilisateurs débutants, expérimentés ou recyclages des nacelles des catégories 1A - 1B - 3A - 3B

## CACES R 386 : nacelles type PEMP

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais conduit et qui ne possèdent pas le CACES.	3 à 5 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants
Intermédiaire	Formation dirigée vers les personnes qui ont déjà conduit mais qui ne possèdent pas le CACES.	2 à 4 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur CACES.	1 à 3 jours dont 1 jour de test, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Etre capable de préparer les conducteurs de PEMP (plates-formes élévatrices mobiles de personnes) de l'entreprise au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES) ; Permettre à un opérateur futur ou actuel utilisateur de recevoir une formation théorique et pratique spécifique à l'entreprise utilisatrice avec un matériel similaire à celui dont elle dispose, et ceci dans une configuration de travail similaire; Etre capable d'accéder à des emplacements et évoluer en hauteur en sécurité ; Assurer la maintenance de premier niveau des PEMP utilisées.

## Les combinaisons CACES

Les exemples de combinaisons CACES	Formules
Catégories 1A - 3A	Pour chacune des combinaisons , il existe 3 formules: initiale, intermédiaire et recyclage. La durée de la formation est fonction du nombre de participants, elle comprend au minimum 1/2 journée de théorie, 1/2 journée de pratique et 1 jour de test.
Catégories 1B - 3B	

### Présentation:

Les combinaisons CACES permettent aux salariés d'entreprise d'acquérir les CACES pour plusieurs catégories.

## Le test sec

Les catégories du CACES nacelles	Public concerné	Durée
catégorie 1 A	Les utilisateurs expérimentés de PEMP de la catégorie demandée, souhaitant accéder directement au test.	1/2 à 1 journée selon le nombre de participants
catégorie 1 B		
catégorie 3 A		
catégorie 3 B		

### Présentation :

Le test sec s'adresse aux salariés des entreprises ayant déjà suivi la formation pratique et théorique en interne.

## Les autorisations de conduite

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais conduit et qui ne possèdent pas l'autorisation de conduite.	4 jours soit 1 jour de théorie, 3 jours de pratique, en fonction du nombre de participants
Intermédiaire	Formation dirigée vers les personnes qui ont déjà conduit mais qui ne possèdent pas l'autorisation de conduite.	2 jours soit 1 jour de théorie, 1 jour de pratique, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur autorisation de conduite.	1 jour soit 1 jour de théorie et pratique, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

L'autorisation de conduite s'adresse aux salariés mais ne substitue pas au Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES).



# Les habilitations électriques

Public : le personnel électricien ou non électricien chargé d'assurer des travaux sur des ouvrages électriques.

## Habilitation électrique H0 B0 V

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais été habilitées.	2 jours, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur habilitation.	1 jour, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Donner au participant les connaissances et savoir-faire lui permettant de connaître les risques électriques et savoir s'en protéger; Effectuer ou diriger des travaux non électriques dans l'environnement de pièces nues et sous tension.

### Public concerné:

Personnel non électricien chargé d'assurer des travaux, des dépannages ou autres opérations simples.

## Habilitation électrique HE BR

Formules		Durée
Initiale	Formation de base pour les personnes qui n'ont jamais été habilitées.	2 jours, en fonction du nombre de participants
Recyclage	Formation destinée aux personnes souhaitant renouveler leur habilitation.	1 jour, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Permettre aux électriciens de mettre en application les prescriptions de sécurité de la publication UTE C 18-510 lors de l'exécution d'opérations sur les ouvrages électriques; S'assurer de leur aptitude à adapter ces prescriptions dans les domaines et les situations propres à leurs établissements; Adaptation du programme à la finalité de l'habilitation qui sera délivrée.

### Public concerné :

Tout électricien chargé d'assurer des consignations, des travaux, des dépannages, interventions ou essais sur des ouvrages électriques. Connaissances de base en électricité ou bonne expérience pratique professionnelle.

### Autres formations délivrées :

Intitulé de la formation	Formules	Durée
Habilitation électrique H1 B1 BR BC	initiale ou recyclage	1 à 2 jour(s) en fonction de la formule choisie et du nombre de participants
Habilitation électrique H2 B1		
Habilitation électrique du personnel électricien BT		
Habilitation électrique Haute Tension		



# CHSCT, PRAP et ergonomie au poste de travail

## Formation des membres du Comité d'Hygiène, de Sécurité et d'amélioration des Conditions de Travail (CHSCT)

Formules selon l'effectif de l'entreprise	Durée
Etablissements de moins de 300 salariés	3 jours
Etablissements de 300 salariés et plus	5 jours

### Présentation :

Objectifs de la formation : Informer les participants élus du CHSCT de leurs rôles et missions; Renforcer l'efficacité du CHSCT; Acquérir le sens des responsabilités par le développement des missions de celui-ci.

### Public concerné :

Membres du Comité d'Hygiène, de Sécurité et d'amélioration des Conditions de Travail.

### Pédagogie :

Alternance de cours théorique et pratique; Exercices; Audiovisuels; Transmissions de documents.

## Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) et à l'ergonomie au poste de travail

Public concerné	Durée
Toute personne concernée par les problématiques liées à l'ergonomie, aux gestes et postures sur poste de travail.	2 jours

### Présentation :

Objectifs de la formation : Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles; Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures; Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle sans prendre de risques; Effectuer les gestes et postures appropriées au travail; Sensibiliser le personnel aux maladies professionnelles et Troubles Musculo-Squelettique (TMS).

### Pédagogie :

Apports théoriques; Exercices pratiques.

## Gestes et Postures

Public concerné	Durée
Toute personne concernée par les problématiques liées à l'ergonomie, aux gestes et postures sur poste de travail.	1 jour

### Présentation :

Objectifs de la formation : Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles; Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures; Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle sans prendre de risques; Effectuer les gestes et postures appropriées au travail; Sensibiliser le personnel aux maladies professionnelles et Troubles Musculo-Squelettique (TMS).

### Pédagogie :

Apports théoriques; Exercices pratiques.



# Equiper première ou seconde intervention (EPI ou ESI), Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## Equiper de première intervention (EPI)

Public concerné	Durée
Tout salarié d'entreprise souhaitant être équipé de première intervention ou justifiant d'un niveau équivalent.	1/2 à 1 journée en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Réagir et agir rapidement et efficacement face aux différents types de feu; Connaître parfaitement les consignes de sécurité générales et particulières; savoir mettre en œuvre l'ensemble de moyens de secours du site; Gestion de l'alarme restreinte, alerte, points de rassemblement.

### Pédagogie :

Exposés; Vidéos; Travaux de groupe; exercices pratiques avec matériels hydrauliques.

## Equiper de seconde intervention (ESI)

Public concerné	Durée
Etre équipé première intervention ou justifiant d'un niveau équivalent.	1 jour en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Agir efficacement en seconde intervention sur un feu en plein développement; Connaître et savoir utiliser les différents moyens hydrauliques de lutte contre l'incendie.

### Pédagogie :

Exposés; Vidéos; Travaux de groupe; Exercices pratiques avec matériels hydrauliques.

## Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Public concerné	Durée
Tout salarié d'entreprise souhaitant être Sauveteur Secouriste du Travail	2 jours, en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Préparer un diplôme SST délivré par la Caisse Régionale d'Assurance Maladie conformément au programme de l'INRS; Participer à l'amélioration de la sécurité en entreprise grâce au développement de la prévention.

### Pédagogie :

Formation essentiellement pratique avec un contrôle continu tout du long de la formation.



# Travail en hauteur et échafaudages

## Travail en hauteur - Port du harnais - Ligne de vie

Public concerné	Durée
Tout salarié d'entreprise reconnu apte par la Médecine du travail à effectuer des travaux en hauteur.	1 jour en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Acquérir les connaissances techniques relatives au travail en hauteur, à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur.

### Pédagogie :

Supports écrits; Oral; Applications; Livret de formation.

## Montage, utilisation et démontage des échafaudages

Public concerné	Durée
Toute personne devant utiliser, monter, démonter ou modifier un échafaudage.	1 jour en fonction du nombre de participants

### Présentation :

Objectifs de la formation : Préparer un diplôme SST délivré par la Caisse Régionale d'Assurance Maladie conformément au programme de l'INRS; Participer à l'amélioration de la sécurité en entreprise grâce au développement de la prévention.

### Pédagogie :

Formation essentiellement pratique avec un contrôle continu tout du long de la formation.

### Autres formations délivrées :

Intitulé de la formation	Durée
Réception et conformité des échafaudages	1 jour en fonction du nombre de participants
Montage et démontage d'un échafaudage roulant	1 à 4 jours selon la complexité de l'ouvrage

The logo for Manuteo, featuring the word "manuteo" in a lowercase, sans-serif font. The letter "o" is stylized as a white circle with a black outline.

## La Formation Manutention et Sécurité

Expert dans la  
formation  
sur mesure et  
sur site

Des formateurs  
expérimentés,  
partout  
en France

### Qui sommes-nous ?

Manuteo est un organisme spécialisé dans les formations Manutention et Sécurité. Nous réalisons ces prestations uniquement en entreprise.

En fonction de votre besoin, ces formations sont réalisées "sur mesure", en personnalisant le programme à votre cahier des charges.

### Une équipe d'experts...

Reconnu pour son savoir-faire et son expérience, Manuteo est composé de formateurs ainsi que d'une équipe administrative et commerciale, dynamiques et efficaces.

Formation CACES chariots  
intra entreprise MANUTENTION  
nacelles habilitation électrique  
CHSCT équipier première intervention  
*sauveteur secouriste du travail*  
SECURITE prévention des  
risques liés à l'activité physique  
(PRAP) et à l'ergonomie au poste de travail

N°Azur 0 810 100 600

COÛT D'UN APPEL LOCAL

[contact@manuteo.fr](mailto:contact@manuteo.fr)

Pour plus d'informations  
connectez-vous sur  
[www.manuteo.fr](http://www.manuteo.fr)